

Übung persönliche Tankstellen

Hier kannst du für dich notieren, was denn zu deinen persönlichen „Tankstellen“ gehört. Was ist mit dem Wort „Tankstelle“ gemeint? Hier ein paar Anhaltspunkte:

- Orte, die dir Kraft geben
- Personen, bei und mit denen du dich wohlfühlst
- Tätigkeiten, die dir gefallen und die du gerne machst
- Verbunden mit einem Wohlgefühl und schönen Gedanken

Was sind also deine Tankstellen? Mach dich auf die Suche!

Was ist das Besondere an deinen Tankstellen? Was schätzt du an ihnen besonders?